

**EGOISTA**

SPA

**PRINCIPE  
FORTE  
*dei* MARM**



# INDICE

BENVENUTI ALL'EGOISTA SPA	05
PERCORSO BENESSERE	08
TRATTAMENTI	12
BAKEL	12
NATURA BISSÈ	18
ERICSON LAB	20
EGOISTA	26
MASSAGGI	30
HIGH TECH	32
ESTETICA	36
PERSONAL TRAINER	38
SERVIZI	40



# BENVENUTI DA EGOISTA SPA

Il nuovo concept della Spa dell'Hotel Principe Forte dei Marmi si rispecchia nel suo nome: Egoista, un luogo dedicato a chi ricerca il piacere dell'armonia e del relax, dove guardare alla cura di se stessi con priorità assoluta.

Benessere totale per una nuova rigenerazione completa del corpo e della mente, attraverso un'esperienza che coinvolge tutti i sensi e mira al raggiungimento dell'equilibrio psico-fisico, estetico, emozionale e della piena consapevolezza di sé.

Un perfetto rifugio per tutte le stagioni, un tempio del benessere organizzato in quattro aree: Benessere, High-tech, Acqua Zone e Beauty touch.

Il nostro team di esperti, preparati per garantirvi un benessere assoluto, vi guiderà attraverso una vasta gamma di offerte di bellezza lussuose e personalizzate.

Tra i trattamenti che rispondono alle nuove tecnologie nel trattamento delle pelle potete trovare Venus Freeze, radiofrequenza perfetta per stimolare e riparare il tessuto cutaneo, ed Intraceutical, infusione a base di ossigeno e sieri mirati, per idratare e nutrire la pelle.

Un piacere a 360 gradi, accompagnato da una vasta gamma di prodotti di altissima qualità della nota maison Natura Bissè e skin care innovativi come Ericson Laboratoire con i suoi rituali esclusivi.

Alla terapia del relax e dei massaggi, si abbina l'esperienza del percorso benessere che comprende Sauna, Bio Sauna, Bagno Turco, Piscina riscaldata, Jacuzzi, Getti d'acqua caldo/fredda, Docce emozionali e Cromoterapia.

Inoltre vi è l'opportunità di dedicarsi al fitness, yoga e a programmi personalizzati con un Personal Trainer per attività all'aria aperta o in palestra.





# PERCORSO BENESSERE

**L'accesso al percorso benessere ha un costo di 70 € ed è organizzato su fasce orarie della durata di 2 ore ciascuna.**

## PISCINA INTERNA RISCALDATA

Piscina di 14 metri con acqua riscaldata ad una temperatura di circa 27 gradi, collegata al percorso benessere.

## IDROMASSAGGIO

Area della piscina con acqua riscaldata a 38 gradi, composta da quattro postazioni con getti d'acqua per massaggiare tutto il corpo.

## SAUNA FINLANDESE

Temperatura 90 gradi con umidità 5-7%, favorisce l'equilibrio sonno-veglia ed il rinforzo delle difese immunitarie. Per gli amanti dei forti contrasti termici ed ideale per chi soffre di contratture muscolari. Fragranza Pino.

## BIO SAUNA

Temperatura 50-55 gradi con un tasso di umidità del 50%, favorisce l'eliminazione di scorie metaboliche e dei liquidi in eccesso,



tonifica e apporta benessere a livello psico-fisico. Fragranza Mela.

## **BAGNO TURCO**

Temperatura a 45 gradi ed umidità al 100%, per una profonda pulizia della pelle, il rinforzo delle vie respiratorie, il rilassamento psico-fisico e maggiore elasticità della pelle.

## **DOCCE EMOZIONALI**

Docce prevalentemente fredde, chiamate anche di “reazione” con aroma e cromoterapia, dalle proprietà tonificanti ed energizzanti.

## **AREA RELAX**

la zona dedicata al relax mette a disposizione dei nostri ospiti comodi divanetti dove poter degustare una tisana calda, centrifugati freschi e frutta. Rappresenta una tappa obbligatoria dopo ogni passaggio caldo/freddo.





## SKIN SCANNER

Un approccio moderno e scientifico per la formulazione dell'anamnesi sulla **Bakel Consultation Card**, dove vengono raccolti non solo i dati oggettivi di ogni cliente, dati inerenti alle rilevazioni dei sensori, ma anche dati soggettivi, quindi le preferenze in termini di tempo, tipologie di trattamento e un'analisi dei desideri della persona per costruire il miglior trattamento sulle esigenze oggettive e soggettive della persona.

## SEBUM

Indaga la distribuzione del sebo.

## PROFONDITÀ DELLE RUGHE

Analizza qualsiasi ruga del viso e del décolleté.

## FOTOTIPO

Permette di stabilire il fototipo della pelle.

## IDRATAZIONE

Misura il livello di idratazione dello strato corneo.

## ELASTICITÀ DELLA PELLE

Valuta il grado di elasticità della pelle.

# BAKEL®

ADVANCED CLEAN BEAUTY

100% Made in Italy

## TUTTI I PRODOTTI BAKEL SONO:



### GMO FREE

Le materie prime sono accuratamente selezionate per creare formulazioni che non contengono OGM (Organismi Geneticamente Modificati).



### CERTIFICAZIONE VEGAN di ICEA

I prodotti BAKEL hanno ottenuto la certificazione Vegan di ICEA, in quanto essi sono completamente privi di derivati di origine animale e OGM.



### CERTIFICAZIONE LAV

BAKEL aderisce allo standard internazionale "STOP AI TESTI SU ANIMALI" promosso da LAV (lega anti-vivisezione) che garantisce una politica aziendale "cruelty free", ossia la totale assenza di sperimentazioni sugli animali durante tutto il ciclo produttivo dei prodotti, a partire dalle materie prime utilizzate fino al prodotto finito.



### CERTIFICAZIONE PETA

BAKEL è stata riconosciuta come azienda "Cruelty Free & Vegan" all'interno del programma "Beauty Without Bunnies" della PETA.



### DERMATOLOGICALLY TESTED

Tutti i prodotti BAKEL sono dermatologicamente testati tramite PATCH TEST: un test epicutaneo a 48h per valutare il potenziale irritante di un prodotto cosmetico che viene applicato sulla cute.



### NICKEL & HEAVY METAL TESTED

I prodotti BAKEL sono testati al NICHEL e ai METALLI PESANTI per tutti i lotti che vengono prodotti e immessi in commercio.



### GLUTEN FREE

BAKEL ha deciso di effettuare, sui suoi prodotti, anche i test per la ricerca di tracce di glutine nonostante non ci siano normative che ne regolino la presenza all'interno dei cosmetici: tutti i prodotti BAKEL non superano la soglia di sensibilizzazione.



## TRATTAMENTI VISO

### CLEAR FACIAL

*60' MINUTI 180 €*

Skin test iniziale abbinato a un trattamento di dermopurificazione per preparare la pelle alla corretta ricezione dei trattamenti.

### CALMING FACIAL

*50' MINUTI 180 €*

Indicato per pelle sensibile e/o congestionata, con attivi altamente lenitivi che riducono i livelli di infiammazione nella cute.

### DETOX FACIAL

*80' MINUTI 210 €*

Per pelle matura, ispessita, impura, asfittica e con danni da esposizione solare.

### EXPRESS FACIAL

*25' MINUTI 110 €*

Per tutti i tipi di pelle che desiderano un trattamento di bellezza dal risultato istantaneo. Ideale per occasioni importanti.

# BAKEL®

ADVANCED CLEAN BEAUTY

## HYDRATING FACIAL

*50' MINUTI 180 €*

Per pelle disidratata, alipica e spenta, che necessita di ristabilire i livelli di idratazione e nutrimento Illuminante.

## I SUBLIMI JALU - 3D

*80' MINUTI 350 €*

Per pelli giovani che presentano rughe lievi, con acido ialuronico puro che viene assorbito dieci volte in più rispetto alla formulazione tradizionale.

## I SUBLIMI PEP - 3D

*80' MINUTI 350 €*

Per pelli mature, segnate da rughe profonde e localizzate. Acido ialuronico puro e peptidi bioattivi penetrano in profondità nella pelle con una concentrazione 10 volte superiore a quella utilizzabile nella formulazione tradizionale.

## I SUBLIMI FACIAL

*80' MINUTI 250 €*

Per pelle matura, atona, con rughe che necessita di rivitalizzare il tessuto. Ossigenante per pelli asfittiche.





## TRATTAMENTI CORPO

### DETOX BODY SCRUB

*50' MINUTI 180 €*

Trattamento detossinante intensivo, purificante, levigante al sale marino e oli essenziali.

### ENERGIZING BODY SCRUB

*50' MINUTI 180 €*

Trattamento di scrub massaggiato energizzante, riattivante, defaticante.

### NOURISHING BODY SCRUB

*50' MINUTI 180 €*

Trattamento di scrub massaggiato rinnovante, nutriente, rilassante.

### I SUBLIMI BODY TREATMENT RITUAL

*80' MINUTI 250 €*

Per tutti i tipi di pelle che desiderano un trattamento di bellezza dal risultato istantaneo. Ideale per occasioni importanti.



# BAKEL®

ADVANCED CLEAN BEAUTY



# Natura Bissè

Barcelona

## TRATTAMENTI VISO

### LIFE INFUSION

*75' MINUTI 210 €*

Trattamento che neutralizza i segni dello stress e dell'invecchiamento cutaneo. Ha effetto lifting con idratazione immediata e dona luminosità.

### DIAMOND WHITE SYSTEM

*50' MINUTI 180€*

Trattamento depigmentante, illuminante ed idratante, previene la comparsa di macchie, rivelando una pelle luminosa, compatta e rende l'incarnato uniforme.

### DIAMOND COCOON

*50' MINUTI 180 €*

Trattamento purificante che contrasta gli effetti dannosi dell'inquinamento moderno. Rafforza la barriera cutanea. Protegge, fortifica e libera la tua pelle.



# Natura Bissè

Barcelona

## CITRUS ESSENCE

*50' MINUTI 180 €*

Potente trattamento antiossidante che ripristina i danni causati dal sole e rallenta il processo di invecchiamento della pelle. La vitamina C stimola la produzione di collagene, rivitalizza e rassoda la pelle.

## THE CURE

*75' MINUTI 210 €*

Trattamento di profonda pulizia che include una disintossicazione enzimatica che contribuisce ad aprire i pori favorendo l'estrazione dei comedoni.

## TRATTAMENTI CORPO

### CITRUS DRENCH

*50' MINUTI 180 €*

Trattamento a base di emulsioni di vitamina C che protegge la pelle dalla disidratazione e dall'invecchiamento precoce. Rivitalizza, rassoda ed energizza.

# ERICSON

## LABORATOIRE PARIS

### MULTITERAPIA - RINNOVO CELLULARE

Il processo di rigenerazione della pelle con il passare del tempo è destinato a rallentare provocando una perdita di elasticità e luminosità del volto.

I trattamenti Ericson Laboratoire rispettano il turnover cellulare e aiutano in questo processo di rinnovamento, donando un aspetto migliore sia alle cellule in superficie che a quelle che si trovano in profondità e che le sostituiranno.

#### **1 Trattamento**

effetti immediati mantenuti da un percorso di autocura domiciliare.

#### **4 Trattamenti**

- 10% sul costo totale.

I trattamenti saranno effettuati tutti in Spa.

in aggiunta

#### **Biopic** (contorno occhi)

70€ invece di 90€

può essere effettuato in contemporanea a uno degli altri trattamenti.

# ERICSON

LABORATOIRE PARIS

## TRATTAMENTI VISO

### LINE CORRECTION

*75' MINUTI 210€*

Trattamento mirato a diversi tipi di rughe che richiedono approcci complementari. Una soluzione alternativa alle iniezioni medico-estetiche. Un concentrato di principi attivi biomimetici e antiossidanti.

### SLIM FACE LIFT

*75' MINUTI 210€*

Trattamento che permette di affinare l'ovale e ridurre gli accumuli adiposi. Particolarmente indicata per il rilassamento cutaneo delle guance e dopping mento.

### VITAMIN ENERGY

*50' MINUTI 180€*

Trattamento multivitaminico con taurina vegetale. Energizza, rivitalizza e detossina la pelle. Massima ricarica di energia contro la stanchezza cutanea.

# ERICSON

LABORATOIRE PARIS

## BIOLOGIC DEFENSE

*50' MINUTI 180 €*

Trattamento ispirato ai principi dell'ecologia cutanea, essenziali per supportare i meccanismi di difesa naturale della pelle. Preserva l'equilibrio del microbioma dell'ecosistema cutaneo.

## BIOPTIC

*25' MINUTI 90 €*

Trattamento contorno occhi anti-borse, anti-occhiaie, anti-età (oftalmico). Combatte le alterazioni del contorno occhi: rughe, borse e occhiaie.



# ERICSON

LABORATOIRE PARIS

## TRATTAMENTI CORPO

### **OSMO-SLIM**

*80' MINUTI 210 €*

Trattamento snellente che lavora sull'equilibrio osmotico, sulla rimineralizzazione e sul benessere indotto dagli aromi. Un mix di esfoliazione profonda aggiunta ad un impacco caldo di sali marini ed estratti di fiori e frutti. Permette di eliminare le tossine, ridurre i cuscinetti e migliorare la qualità della pelle.

### **FIRM-SLIM**

*80' MINUTI 210 €*

Trattamento che sfrutta una sinergia di principi snellenti e rassodanti, associati alla coppettazione che attiva il metabolismo dei grassi, il sistema linfatico e aumenta l'elasticità della pelle.

# ERICSON

## LABORATOIRE PARIS

### **CRYO-SLIM**

*80' MINUTI 210 €*

Trattamento che sfrutta il potere dello shock termico: il calore rilassa le cellule adipose attraverso la vasodilatazione, la crioterapia distrugge le cellule adipose e le scorie vengono drenate attraverso il sistema linfatico.

### **TRIPLE PEELING**

*50' MINUTI 180 €*

Trattamento con tripla efoliazione: meccanica, chimica ed enzimatica. Ha un effetto levigante e schiarente, è un eccellente trattamento preliminare per preparare il corpo a qualsiasi protocollo di snellimento.





# EGOISTA

SPA

## TRATTAMENTI VISO

### PHISYOROULAGE

*50' MINUTI 190 €*

Trattamento basato sul massaggio dalle tecniche indiane, agisce sui muscoli mimici e sul connettivo, ottenendo un effetto immediato di ringiovanimento sia a livello dermico che dell'espressività del volto con un effetto lifting dalla prima seduta.

### EGOISTA FACIAL

*50' MINUTI 180 €*

Trattamento viso specifico e personalizzato secondo le esigenze e necessità delle pelle per ottenere il miglior risultato.



# EGOISTA

SPA

## TRATTAMENTI CORPO

### EGOISTA BODY SCRUB

*25' MINUTI 80 €*

Scrub profondo e tonificante che utilizza oli aromatizzati miscelati con sale marino organico e ricco di minerali per lasciare la pelle liscia e rigenerata.

### EGOISTA AROMATHERAPY

*50' MINUTI 160 €*

Massaggio olistico profondamente terapeutico che combina il potere degli oli essenziali alle tecniche di massaggio orientale e occidentale per creare una sensazione di rilassamento e tranquillità.

# EGOISTA

SPA

## RIFLESSOLOGIA PLANTARE

*50' MINUTI 160 €*

Terapia olistica che opera sulla persona nella sua interezza allo scopo di farle raggiungere uno stato di equilibrio e armonia. È un'antichissima tecnica orientale che si basa sull'applicazione di oli essenziali e pressione di specifici punti della riflessologia plantare che corrispondono a diverse parti del corpo.

## TUINA

*50' MINUTI 190 €*

Tecnica di massaggio basata sui principi della medicina tradizionale cinese, viene effettuato sui meridiani energetici ed ha lo scopo di stimolare la circolazione energetica agendo sui muscoli, tendini e legamenti. Le manovre vanno dalla digitopressione statica a quella dinamica, dalle percussioni agli stiramenti. risulta molto efficace su contratture, tensioni e disallineamenti. Prima del trattamento è prevista una valutazione posturale ed energetica.





# MASSAGGI

*25 minuti 90 € | 50 minuti 150 € | 80 minuti 210 €*

## **CRYSTAL FACE MASSAGE**

Massaggio sensoriale con antiche pietre e cristalli australiani. Ha un effetto profondamente rilassante, distende le rughe e tonifica il tessuto.

## **EGOISTA**

Massaggio cucito sull'esigenze e necessità individuali che unisce più tecniche con lo scopo di eliminare stress e tensioni, l'intensità di pressione può variare secondo le preferenze di ognuno.

## **RILASSANTE**

La principale finalità di questo massaggio è il recupero della percezione di se stessi, lunghe manovre e pressioni leggere eliminano lo stress e rilassano il corpo.

## **DECONTRATTURANTE**

Massaggio con pressioni di forte intensità che aiutano lo scioglimento delle contratture muscolari e delle tensioni riportando il tono muscolare al suo livello normale.

## **DRENANTE**

Massaggio che aiuta ad eliminare le tossine stimolando il sistema linfatico. Riduce i gonfiori e migliora il flusso della circolazione venosa.

## **ANTICELLULITE RIMODELLANTE**

Massaggio indicato in tutti i casi di inestetismi dovuti alla presenza di noduli o adipe localizzato, con manovre di impastamento profonde e rimodellanti.

## **HOT STONE**

La terapia con le pietre calde oltre essere utilizzata per rilassarsi è indicata per alleviare dolori muscolari e articolari, allentando la tensione.

## **SHIRODARA**

*50 minuti 190 €*

Massaggio effettuato attraverso un leggero flusso costante di olio tiepido sulla fronte (terzo occhio). Favorisce il recupero della vitalità essenziale del nostro corpo, elimina cefalea ed emicrania. Consigliato la mattina.

# HIGH TECH

## VENUS FREEZE

*Braccia 120 € | Addome 150 €*

*Glutei 160 € | Gambe 180 €*

Rivoluzionario macchinario israeliano che grazie alla tecnologia MP2 emette una radiofrequenza multipolare a campi magnetici pulsati, generando un calore intenso ed omogeneo che provoca la sintesi del collagene, la proliferazione dei fibroblasti e la lipolisi, migliorando in maniera sensazionale la condizione della pelle.

Un vero e proprio body contouring, riduce la cellulite ed il grasso localizzato, grazie all'azione della lipolisi la silhouette sarà meglio definita e la cute apparirà più tonica e compatta.





## INTRACEUTICAL OXYGEN INFUSION

*50' minuti*

*Rejuvenate 160 € / Antioxidant 170 €*

*Vit A 170 € / Vit C 170 € / Collagene 190 €*

*Opulence 210 € / Atoxylene 220 €*

Macchinario vaporizzatore di ossigeno iperbarico. Trattamento non invasivo, idrata e tonifica la superficie cutanea migliorando visibilmente l'aspetto già dalla prima seduta, con un effetto di turgore immediato ed una riduzione delle linee sottili e delle piccole rughe. Indicato per ridare tonicità ai tessuti del viso e collo. Previene i danni causati dall'ossidazione.



## GENEO

*Geneo Tripollar Viso 140€ / collo 60€ /  
Mani 60€ - Oxygeneo ed Ultrasound 230€ -  
Tripollar, Oxygeneo ed Ultrasound 340€*

Trattamento con macchinario di ultima generazione, che grazie alla combinazione delle innovative tecnologie Oxygeneo, Tripollar e Ultrasound esfolia, infonde ed ossigena. Tre procedure per migliorare il tono e la texture della pelle, favorire ossigenazione del tessuto dall'interno, preparare la pelle all'assorbimento di nutrienti rivitalizzanti.



# ESTETICA

## MARGARET DABBS LONDON SUPREME

*Piedi: 50 minuti 80 €*

*Mani: 50 minuti 70 €*

Questo trattamento, con i nostri lussuosi prodotti in esclusiva Egoista Spa firmati Margaret Dabbs, assicura un risultato eccezionale e duraturo. Il trattamento include un pediluvio lenitivo, un'esfoliazione ed un revitalizzante massaggio ai piedi, oppure un avvolgente scrub in crema e massaggio mani. Sono inclusi il taglio cuticole e applicazione smalto.

## MANICURE E PEDICURE

Cambio smalto 25 €

Manicure con applicazione Semipermanente

CND™ Shellac 95 €

Pedicure con applicazione Semipermanente

CND™ Shellac 95 €

Cambio Semipermanente 50 €

Rimozione Semipermanente 25 €

In-room Manicure 80 €

In-room Pedicure 90 €

## EPILAZIONE BRASILIANA

Ascelle 25 €

Bikini 45 €

Braccia 40 €

Gambe complete 80 €

Mezza gamba 50 €

Petto 55 €

## EPILAZIONE FILO ARABO

Sopracciglia 30 € - Baffetto 15 €

Ascelle 20 € - Viso 30 €

# PERSONAL TRAINER

È possibile prenotare sessioni private con **personal trainer**, che possono essere organizzate sia all'interno della palestra sia all'aria aperta. Sarà possibile scegliere tra lezioni di:

**pilates**

**yoga**

**allenamento funzionale**

**mobility**

ed eventualmente proseguire con le lezioni anche da casa attraverso un servizio di **online coaching**.

Dopo una attenta valutazione a 360 gradi che tiene conto dell'aspetto postulare e biomeccanico della persona, viene pianificata la seduta o il percorso allenante. La persona è seguita in ogni movimento all'interno del percorso di educazione motoria con l'obiettivo generale di migliorarne la salute e di raggiungere gli obiettivi specifici prefissati.



# SERVIZI

## FITNESS CENTER

L'Area fitness equipaggiata con attrezzi Technogym di ultima generazione è attrezzata con cinque macchine cardio e offre un'area dedicata agli esercizi con i pesi.

Per gli amanti dello sport outdoor proponiamo corsa nel parco della Versiliana, a pochi km dall'hotel, ed escursioni in bicicletta.

## ORARI

Area benessere: dalle ore 10.00 alle 19.30

Trattamenti: dalle ore 10.00 alle 20.00

Fitness center: dalle 10.00 alle 19.30

Per gli ospiti dell'hotel il fitness center è aperto h24.

L'accesso all'area benessere ha una durata di due ore ed è basato su fasce orarie, con prenotazione obbligatoria.



## **POLITICA DI CANCELLAZIONE**

In caso di cancellazioni o modifiche effettuate fino a 24 ore prima della data prevista per l'accesso al percorso o per il trattamento, non viene addebitato alcun costo. In caso di cancellazione/modifica effettuata oltre le 24 ore viene addebitato il 50% dell'importo dovuto, mentre per cancellazioni/modifiche richieste nelle 12 ore precedenti l'appuntamento sarà dovuto il 100% dell'importo.

## **ACCESSORI**

Inclusi nell'accesso al percorso benessere, Egoista Spa fornisce ai propri ospiti teli, accappatoio, ciabattine e tutto il necessario per l'igiene personale.

**EGOISTA**

SPA